

E-learning - Pratique - Evaluation
1 jour soit 7h00 et 3h30 en e-learning

Attestation de formation - Avis suite à formation

CARACTERISTIQUES

PERSONNES CONCERNEES - PRE-REQUIS

- Personne souhaitant être formée aux gestes de 1er secours
- Avoir 18 ans
- Avoir au moins 4 stagiaires participants

COMPETENCES VISEES

- Acquérir les connaissances et compétences nécessaires à stabiliser une victime en attendant l'arrivée des secours spécifiques
- Savoir alerter les secours efficacement

LIEUX DE FORMATION

- Dans nos centres (Paris - Aulnay - Wissous)

MOYENS PEDAGOGIQUES

- E-learning depuis la plateforme d'AXOS
- Mannequins articulés adultes et d'entraînement adultes et enfants
- Gilet d'entraînement au geste d'Heimlich
- Maquillage pour simuler différentes blessures
- Couverture de survie et kit d'intervention
- Défibrillateur

EXAMEN THEORIQUE ET PRATIQUE

- QCM de 50 questions
- Evaluation continue conforme référentiel SST INRS

E-learning - 3h30 environ - PRATIQUE

Pourquoi réaliser des gestes de 1er secours ?

- Les accidents du travail
- La réglementation sur la prévention des risques professionnels
- Rôle des gestes de 1ers secours ?

PROTEGER : La recherche des risques persistants pour protéger

- Isoler un danger sans s'exposer
- Soustraire la victime sans aggraver la situation
- Les risques spécifiques

EXAMINER : Savoir faire un bilan de la victime

- Savoir faire un bilan de la victime pour la maintenir en attendant les secours spécifiques
- Les 4 actions d'examen d'une victime
- Savoir prioriser les signes d'une victime

ALERTER : Réaliser une alerte efficace

- Faire alerter ou alerter efficacement
- Organiser les secours
- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre.