

**Théorie - Pratique - Evaluation**  
**1 jour soit 7h00**

Attestation de formation - Avis suite à formation -  
Certificat SST

## CARACTERISTIQUES

### PERSONNES CONCERNEES - PRE-REQUIS

- Personne ayant obtenu le certificat SST depuis moins de 2 ans
- Avoir 18 ans
- Avoir au moins 4 stagiaires participants

### CONDITION ACCES

- « Travailleurs handicapés », nous consulter

### COMPETENCES VISEES

- Acquérir les connaissances et compétences nécessaires à stabiliser une victime en attendant l'arrivée des secours spécifiques
- Obtenir le certificat Sauveteur Secouriste du Travail selon le programme de l'INRS

### LIEUX DE FORMATION

- Dans nos centres (Paris - Aulnay - Wissous)

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Mannequins articulés adultes et d'entraînement adultes et enfants
- Gilet d'entraînement au geste d'Heimlich
- Maquillage pour simuler différentes blessures
- Couverture de survie et kit d'intervention
- Défibrillateur

### EXAMEN THEORIQUE ET PRATIQUE

- QCM de 50 questions
- Evaluation continue conforme référentiel SST INRS

## THEORIE - PRATIQUE

### **Pourquoi devenir SST ?**

- Les accidents du travail
- La réglementation sur la prévention des risques professionnels
- Rôle du SST ?
- Qui peut être SST et avec qui intervient-il ?

### **PROTEGER : La recherche des risques persistants pour protéger**

- Isoler un danger sans s'exposer
- Soustraire la victime sans aggraver la situation
- Les risques spécifiques

### **EXAMINER : Savoir faire un bilan de la victime**

- Savoir faire un bilan de la victime pour la maintenir en attendant le secours spécifique
- Les 4 actions d'examen d'une victime
- Savoir prioriser les signes d'une victime

### **ALERTER : Réaliser une alerte efficace**

- Faire alerter ou alerter efficacement
- Organiser les secours
- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre.

### **SECOURIR : Savoir agir en fonction de la situation**

- Choisir les actions en fonction de l'état de la victime et respecter l'ordre d'intervention
  - Une victime qui saigne abondamment
  - Une victime avec une plaie qui saigne peu
  - Une victime avec un traumatisme l'empêchant de bouger
  - Une victime qui s'étouffe
  - Une victime qui ne répond pas mais qui respire
  - Une victime qui fait un malaise ou se plaint de sensations anormales
  - Une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Savoir maintenir la victime
- Savoir-faire une RCP
- Savoir utiliser un défibrillateur