

E-learning - Théorie Pratique - CACES®
5 jours soit 35h

CODE FICHE RS5057 - RS5054 - RS5060
certificateur : CNAM _ active 27/01/2020 -2025

PERSONNES CONCERNEES - PRE-REQUIS

- Cariste souhaitant passer le CACES®
- Personne sans expérience de conduite

PRE-REQUIS

- Compréhension de la langue française
- Avoir plus de 18 ans

CONDITION ACCES

- « Travailleurs handicapés », nous consulter

COMPETENCES VISEES

- Connaître la réglementation liée à l'utilisation de la machine
- Savoir vérifier l'état de la machine pour l'utiliser sans danger
- Savoir prévenir les dangers potentiels de l'environnement
- Connaître et appliquer les règles d'utilisation et de conduite en sécurité

LIEUX DE FORMATION

- E-learning depuis la plateforme AXOS
- Examens dans nos centres (Aulnay - Wissous)

MOYENS PEDAGOGIQUES

Suivi théorie en ligne échange avec les formateurs via chat

- Chariots de la catégorie
- Aire d'évolution 200 m² min
- Pentes ou dévers
- Charges palettisées avec poids réels, fictifs
- Charges empilables - spécifiques
- Palettier 3 travées / 3/4 niveaux (0 à 3.30 m et 0 à 6m min)
- Remorque
- Quai de chargement
- Camion pour chargement

CACES® - Certificat de formation

CONTENU

E-learning préparatoire - 3h30 environ et/ou théorie en salle

Sur la base de 8 à 10 modules (vidéo - cours commentés) avec exercices et fiche mémo.

- Les acteurs de la prévention
- Les différentes catégories chariots
- Les technologies et énergies chariot
- Plaque de charge et stabilité des chariots à conducteur porté
- Risques liés à l'exploitation des chariots à conducteur porté
- Panneaux et pictogramme

Suivi : sur la base des temps de connexion à la plateforme easygenerator d'AXOS

Evaluation : Test Vrai/faux 50 questions

FORMATION TERRAIN

- Reprise des thèmes vus en e-learning
- Prise de poste et mise en service
- Circulation à vide et en charge
- Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile
- Stocker et déstocker 3/4 palettes à 3/4 niveaux différents (du sol à 3.30m, 6m min)
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai et depuis le sol
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge atypique (longue / avec liquide / déformable)
- Fin de poste et maintenance

EXAMEN THEORIQUE ET PRATIQUE sur RDV

- QCM de 100 questions
- Reprise des exercices vus en formation terrain