



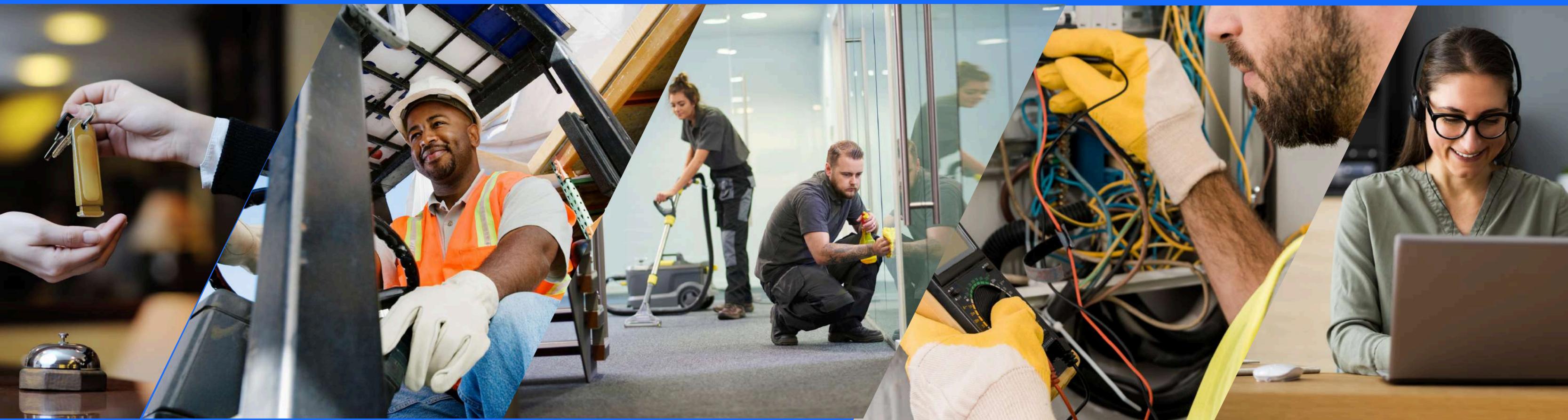
# FORMATIONS

SEPTEMBRE 2024 - MAI 2025

**REGLEMENTAIRE**

**SECURITE**

**COMPETENCES**



# AXOS en quelques mots

**30** ans de formation professionnelle

**3** niveaux d'accompagnement

- Réalisation de vos formations sécurité
- Délégation partielle ou totale de votre plan de formation
- Outils pour vos encadrants

**11** formateurs - testeurs "maison"

**3** centres franciliens

**+ 8 000** stagiaires formés par an

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**ACTIONS DE FORMATION**



**Axos**  
FORMATIONS

# Formations - Outils



## FORMATION CACES® - AIPR

- R482 - R485 - R486 - R489



## GESTES ET POSTURES

- Manutention
- Travail de bureau
- Caissières - gardiens ...



## AUTORISATION INTERNE

- Pont - palan
- Engins spécifiques
- Accessoires



## HYGIENE - NETTOYAGE

- Restauration
- locaux
- Autolaveuse



## HABILITATIONS ELECTRIQUES

- Non électriciens
- Electriciens
- Véhicules



## COMPETENCES

- Prise de parole / team building
- Accueil client / vente additionnelle



## TRAVAIL EN HAUTEUR

- Échafaudage / Aide monteur
- Ligne de vie / point d'ancrage



## OUTILS RH/MANAGERS

- Délégation plan de formation
- Formation interne
- Intégration collaborateur
- Aménagement poste /Bilan pédagogique



## SECOURS

- Secours à la personne
- Incendie

# CACES® R485/ R489

## Gerbeurs - chariots



### R485 Accompagnant



- Des sessions toutes les semaines
- Test CACES® à l'oral en individuel, disponible
- 2ème théorie gratuite en cas d'échec
- E-learning préparatoire

### R489 Autoporté



### Aulnay - Wissous

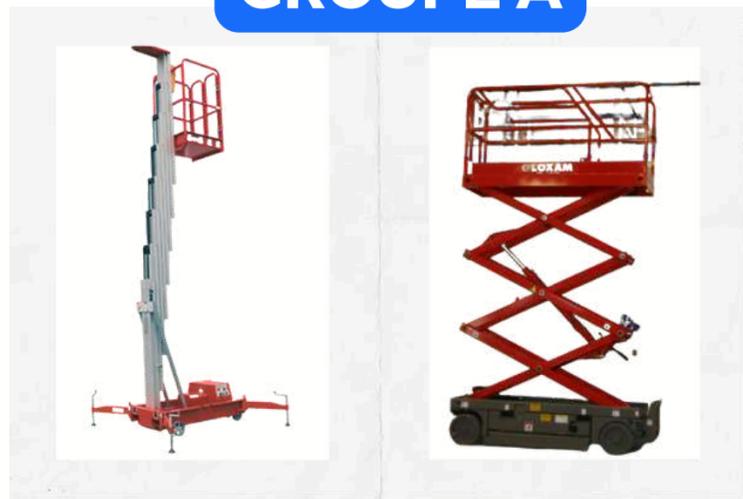
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 CHARIOT	Débutant	Pratique	Théorie Pratique	CACES®		
	Expérimenté	E-learning Pratique CACES®	ou	Pratique	Théorie Pratique	CACES®
2 CHARIOTS	Débutant	Pratique	Théorie Pratique	Pratique	CACES®	
	Expérimenté		Théorie Pratique	CACES®	Théorie Pratique	CACES®
3 CHARIOTS et plus	Débutant	Pratique	Théorie Pratique	Pratique	Théorie Pratique	CACES®
	Expérimenté		Théorie Pratique	CACES®	Théorie Pratique	CACES®

# CACES® R486

## Nacelles - PEMP



### GROUPE A



- Des sessions toutes les semaines
- Harnais inclus dans la formation
- Test CACES® à l'oral en individuel, disponible
- 2ème théorie gratuite en cas d'échec
- E-learning préparatoire

### GROUPE B



OPERATEUR  
AU SOL



0,5J  
E-Learn

Aulnay - Wissous		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Nacelle A ou B	Débutant		E-learning Pratique	E-learning Pratique	CACES®	
	Débutant			Pratique	Théorie Pratique	CACES®
	Expérimenté				Théorie Pratique	CACES®
Nacelles A et B	Débutant		Pratique	Pratique	Théorie Pratique	CACES®
	Expérimenté				Théorie Pratique	CACES®

# CACES® R482 - AIPR - BF/HF



R482



## Engins

- Terrain TP à 20mn de Paris
- Test à l'oral

CAT.A

CAT.F

AIPR



## Opérateur - encadrant

- Déclaration
- Marquage piquage
- Technique d'approche
- Secours

HF - BF



## Opérateur - encadrant

- Ripage
- Soutainement câble

## Wissous

ENGIN A	ENGIN F	AIPR	BF/HF
SEPTEMBRE 24			
10 au 13	23 au 26	9	5
OCTOBRE 24			
8 au 11	21 au 24	7	16
NOVEMBRE 24			
5 au 8	18 au 21	4	17
DÉCEMBRE 24			
sur demande	9 au 11	sur demande	sur demande
JANVIER 25			
21 au 24	7 au 10	20	27
FEVRIER 25			
18 au 21	4 au 7	17	24
MARS 25			
18 au 21	4 au 7	17	24
AVRIL 25			
15 au 18	1 au 4	14	22
MAI 25			
20 au 23	13 au 16	19	SUR DEMANDE

# AUTORISATION interne de conduite



## AUTO- INTERNE

- Prise et fin de poste
- Techniques d'utilisation
- Prévention des risques

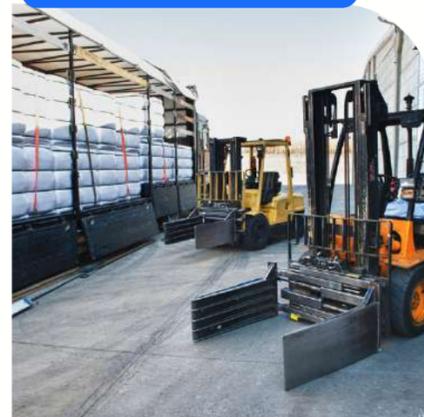
### CHARIOTS SPECIFIQUES



### CHARIOTS



### ACCESSOIRES



### HAYON



### TONDEUSE



### AUTO LAVEUSE



### NACELLE



## PONT - PALAN

- Balisage de la zone de travail
- Elingage de charges
- Manipulation des télécommandes
- Gestion du balan
- Déplacement de charges en sécurité

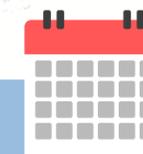


## Site client

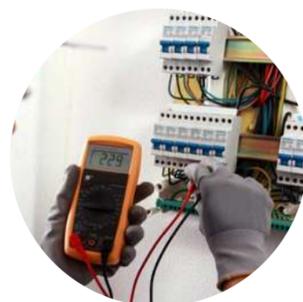
1 jour

**Théorie - pratique - examen  
+ 0,5 j E-learn préparatoire**

Date à définir  
selon les disponibilités  
de notre formateur



# HABILITATIONS ELECTRIQUES



## Electriciens H1-B1

- Réalisation d'installation
- Modifications et évolutions



## Encadrants BR-BC-B2v (essai)

- Réalisation d'installation
- Entretien et dépannage
- Modifications et évolutions
- Consignation



## Intervenant BS-BE Manoeuvre

- Remplacement basse tension
- Maintenance - dépannage
- Raccordement basse tension



## Non électriciens H0/B0 ou HF/BF

### H0/B0

- Réarmement disjoncteur sécurisé
- Changement ampoule sécurisée
- Relamping

### HF/BF

- Ripage
- soutainement câble



## Véhicules

### B0L - B1L - BEL - B2L - B2XL

- Contrôle technique
- Dépannage - remorquage
- Déconstruction
- Crash-test & homologation

# HABILITATIONS ELECTRIQUES

## AULNAY

H0-B0 exécutant	BS - BE Manœuvre	Electricien initial	Electricien recyclage	Véhicule électrique
SEPTEMBRE 2024				
		2 et 3	3	sur demande
24-30	4-19-23	25 et 26	26	
OCTOBRE 2024				
7	1	16 et 17 28 et 29	17 29	sur demande
NOVEMBRE 2024				
19	12 ou 18	6 et 7 20 et 21	7 21	sur demande
DECEMBRE 2024				
		2 et 3 16 et 17	3 17	
JANVIER 2025				
16	30	14 et 15 28 et 29	13 27	
FEVRIER 2025				
13	27	11 et 12 25 et 26	10 24	sur demande
MARS 2025				
13	27	11 et 12 25 et 26	10 24	sur demande
AVRIL 2025				
25	10	8 et 9 23 et 24	7 22	sur demande
MAI 2025				
7	22	5 et 6 20 et 21	6 19	

## WISSOUS

H0/B0 - BF/HF exécutant	BS - BE Manœuvre	Electricien initial	Electricien recyclage	Véhicule électrique
SEPTEMBRE 2024				
11 - H0/B0 5 - BF/HF	3 ou 12	16 et 17 23 et 24	17 24	sur demande
OCTOBRE 2024				
9 - H0/B0 16 - BF/HF	10-23-31	2 et 3 14 et 15	3 15	sur demande
NOVEMBRE 2024				
17 - BF/HF	6 ou 27	12 et 13 25 et 26	13 26	sur demande
DECEMBRE 2024				
19	18	11 et 12	12	
JANVIER 2025				
23 - H0/B0 27 - BF/HF	9	6 et 7 21 et 22	8 20	
FEVRIER 2025				
6 24 - BF/HF	20	4 et 5 18 et 19	3 17	sur demande
MARS 2025				
6 24 - BF/HF	20	4 et 5 18 et 19	3 17 ou 31	sur demande
AVRIL 2025				
3 - H0/B0 22 - BF/HF	17	1 et 2 15 et 16	14	sur demande
MAI 2025				
15	28	13 et 14 26 et 27	12 27	

## PARIS

H0-B0 exécutant	BS - BE Manœuvre	Electricien initial	Electricien recyclage
SEPTEMBRE 2024			
4	5	9 et 10	10
OCTOBRE 2024			
22	10 ou 21	7 et 8 23 et 24	8 24
NOVEMBRE 2024			
28	14	4 et 5	5
DECEMBRE 2024			
4	5	9 et 10	11
JANVIER 2025			
30	16	14 et 15 28 et 29	13 27
FEVRIER 2025			
27	13	11 et 12 25 et 26	10 24
MARS 2025			
27	13	11 et 12 25 et 26	10 24
AVRIL 2025			
10	25	8 et 9 23 et 24	7 22
MAI 2025			
22	7	5 et 6 20 et 21	6 19

# ECHAFAUDAGES FIXES/ROULANTS - PIRL



## ROULANT et/ou FIXE

- Lecture notice montage
- Vérification pièces
- Montage/démontage
- Mise en service/ Utilisation



## AIDE MONTEUR

- Montage sur ordre
- Utilisation



## PIRL

- Déplacement
- Positionnement
- Utilisation

### AULNAY

Aide monteur	Roulant
SEPTEMBRE	SEPTEMBRE
18	18
OCTOBRE	OCTOBRE
23	23
NOVEMBRE	NOVEMBRE
20	20
DÉCEMBRE	DÉCEMBRE
sur demande	sur demande
JANVIER 25	
22	22
FEVRIER 25	
19	19
MARS 25	
19	19
AVRIL 25	
16	16
MAI 25	
21	21

### WISSOUS

Aide monteur	Roulant	Fixe Roulant
SEPTEMBRE		
2 ou 30	2 ou 30	16 et 17
OCTOBRE		
28	28	14 et 15
NOVEMBRE		
4	4	18 et 19
DÉCEMBRE		
9	9	sur demande
JANVIER 25		
13 ou 27	13 ou 27	13 et 14
FEVRIER 25		
10 ou 24	10 ou 24	10 et 11
MARS 25		
10 ou 24	10 ou 24	10 et 11
AVRIL 25		
7 ou 22	7 ou 22	7 et 8
MAI 25		
19	19	19 et 20

# TRAVAIL EN HAUTEUR



## LIGNE DE VIE FIXE

- Port du harnais
- Accès au poste de travail
- Vérification - utilisation de la ligne de vie



## LIGNE DE VIE + POINT D'ANCRAGE

- Préparation travail
- Consignes d'accès
- Consignes de travail avec harnais

## WISSOUS

LIGNE FIXE	LIGNE FIXE POINTS ANCRAGE
SEPTEMBRE	
9 ou 23	23 - 24
OCTOBRE	
7 ou 21	sur demande
NOVEMBRE	
12 ou 25	sur demande
DÉCEMBRE	
16	sur demande
JANVIER 25	
6 ou 20	6 et 7
FEVRIER 25	
3 ou 17	3 et 4
MARS 25	
3 ou 24 ou 31	3 et 4
AVRIL 25	
22	31 et 1
MAI 25	
12 ou 26	sur demande

# Secours à la personne

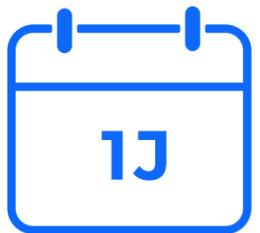


## SST ou Mac SST

- Prévention des accidents en entreprise
- Alerte des pompiers / SAMU
- Maintien de la victime

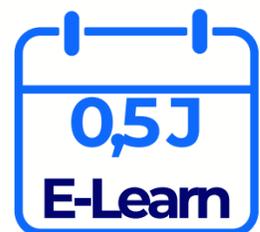


4 personnes = session garantie



## 1er SECOURS

- Alerte des pompiers / SAMU
- Maintien de la victime



## RETRAITE

- Geste 1er secours
- Manipulation défibrillateur

## AULNAY

SST	Mac SST
SEPTEMBRE 24	
4 et 5	sur demande
OCTOBRE 24	
28 et 29	30
NOVEMBRE 24	
12 et 13	14
DÉCEMBRE 24	
9 et 10	11
JANVIER 25	
13 et 14	15
FEVRIER 25	
4 et 5	3
MARS 25	
3 et 4	5 ou 31
AVRIL 25	
1 et 2	
MAI 25	
12 et 13	14

## WISSOUS

SST	Mac SST
SEPTEMBRE 24	
9 et 10	11
OCTOBRE 24	
7 et 8	9
NOVEMBRE 24	
4 et 5	6
18 et 19	20
DÉCEMBRE 24	
2 et 3	4
JANVIER 25	
27 et 28	29
FEVRIER 25	
10 et 11	12
MARS 25	
11 et 12	10
AVRIL 25	
14 et 15	16
MAI 25	
20 et 21	19

# INCENDIE - évacuation - extincteurs



## Evacuation incendie

- Déclenchement de l'alarme
- Alerte des pompiers
- Méthode d'évacuation
- Guide file-serre file

**ET/OU**



## Manipulation extincteur

- 3 extincteurs
- Bac à feu propre
- Intervention en fonction de la situation

**ET/OU**



## Exercice évacuation

- Déclenchement alarme
- Alerte secours
- Gestion / Bilan évacuation

## Aulnay - Wissous Site client (IDF)

AULNAY	WISSOUS
SEPTEMBRE	
11	18
OCTOBRE	
9	16
NOVEMBRE	
6	sur demande
DÉCEMBRE	
4	sur demande
JANVIER 25	
29	8
FEVRIER 25	
12	5
MARS 25	
26	5
AVRIL 25	
23	2
MAI 25	
sur demande	27

# GESTES & POSTURES



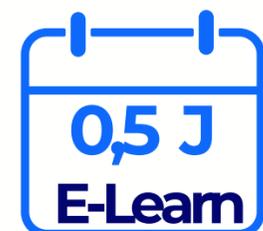
## MANUTENTION

- Risque TMS
- Posture contrainte
- Bonnes pratiques en manutention



## POSTE STATIQUE

- Personnel administratif - caissière - vigile ...
- Bonnes pratiques en posture



## SENSIBILISATION

- Bonne postures
- Organisation

## Aulnay-Wissous-Site client

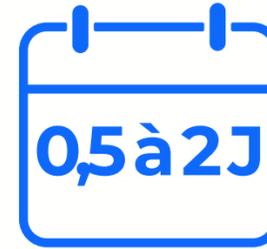
Date au choix sur site client, du Lundi au Jeudi, selon les disponibilités de nos formateurs



# HYGIENE - en restauration et nettoyage

## HACCP - RESTAURATION

- Réception / stockage marchandises
- Gestion des dates et des températures
- Nettoyage



## Wissous - Aulnay - Site client

Date au choix  
sur site client,  
du Lundi au Jeudi,  
selon les disponibilités  
de nos formateurs



## BPH NETTOYAGE - ENTRETIEN

- Organisation des équipes
- Protocole de nettoyage
- Manipulation et dosage des produits
- Contrôle qualité



## ECO GESTES

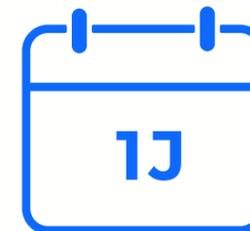


- Energie
- Déchet
- Bonnes pratiques



## NETTOYAGE MECANIQUE

- Prise de poste
- Règles de sécurité en usage courant
- Entretien / fin de poste



# CONVAINCRE - pour agir



## COACHING INTERVENTION

- Prise de parole
- Gestion du stress
- Articuler ses idées et sa voix
- Impacter par son discours



## ACCUEIL - SERVICE CLIENT

- Faire bonne impression
- Les signes positifs d'accueil
- Gérer des clients difficiles
- Fidéliser par l'accueil client



## TEAM BUILDING

- La cohésion par la parole
- Se comprendre
- Argumenté positivement
- Intégration de nouveau



## VENTE ADDITIONNELLE

- Répondre efficacement aux besoins des clients
- Savoir proposer un complément lié à la 1ère demande
- Ecouter et persuader
- La prise de congé



# OUTILS RH - délégation plan de formation

## Outsourcing des formations sécurité

1. Identification des besoins
2. Optimisation de l'organisation / budget
3. Plannification des équipes
4. Suivi prise en charge / financement
5. Feed-back / bilan des formations réalisées



En partenariat



Individuel ou  
forfait



Flexibilité  
entrées/sorties

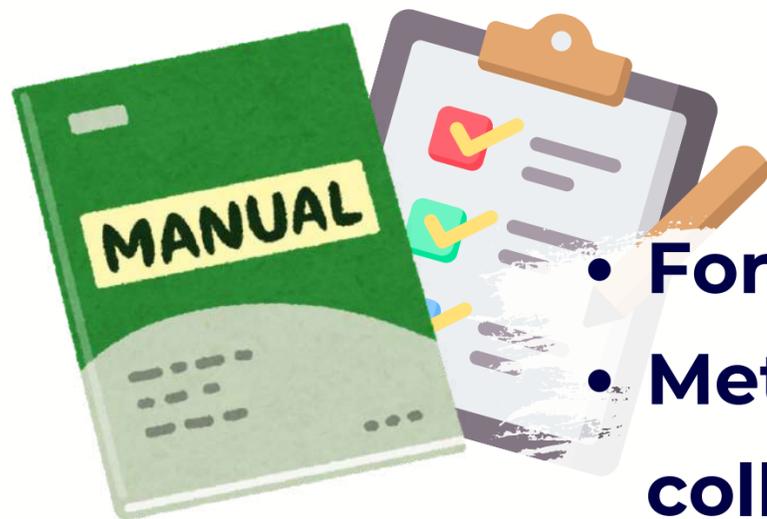


# OUTILS MANAGERS - formation interne



Tuto + doc traçabilité  
1h30 à 3h00

**Tuteur - formateur interne - Chef équipe**



- Former aux règles à respecter
- Mettre en place les évaluations des collaborateurs
- Tracer les résultats

**SITE CLIENT**

**1 à 2 jours  
Coaching  
(en option)**



**AUTO INTERNE  
TRANSPALETTE**



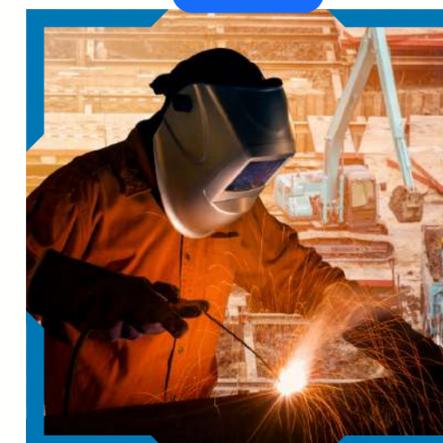
**AUTO INTERNE  
CHARIOT**



**EXERCICE  
INCENDIE**



**PERMIS  
FEU**



# OUTILS MANAGERS - intégration



Micro-learning  
10 à 15 mn

E P I



GESTES  
MANUTENTION



MANIPULATION  
EXTINCTEURS



PICTOGRAMMES



BALISAGE



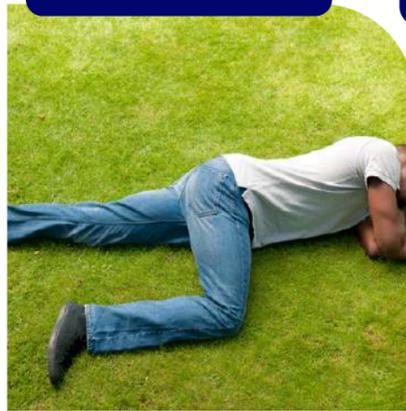
CONTROLES  
JOURNALIERS



ALERTER  
LES SECOURS



MISE EN PLS



DEFIBRILLATEUR



- Parcours d'intégration sur mesure
  - 3 à 4 micro-learning au choix
  - Le module "sécurité en entreprise" offert
- Formation en autonomie
  - Cours + exercices de compréhension
  - QCM de validation du parcours
- Possibilité de compléter la formation en présentiel

# OUTILS MANAGERS - intégration

1

## EPI



- Les différents EPI à porter
- Utilité du port des EPI / sanction
- Entretien / vérification / renouvellement

2

## PICTOGRAMMES



- Reconnaître et comprendre les pictogrammes

3

## BALISAGE



- Les moyens de balisage
- Les règles en milieu urbain / route / autoroute
- Poser et enlever le balisage en sécurité

4

## GESTE DE COMMANDEMENT



- Les gestes d'ordre
- Les gestes de direction
- Les gestes de déplacement

5

## VERIFICATIONS JOURNALIERES

- Savoir contrôler machine / échafaudage
- Tracer la vérification
- Alerter en cas de difficulté



6

## SECURITE ROUTIERE



- Installation au poste de conduite
- Organes de sécurité actifs / passifs (airbag, ABS ...)
- Les distances de freinage
- Accident et constat amiable

# OUTILS MANAGERS - intégration

## 7 GESTES ET POSTURES MANUTENTION



## 8 GESTES ET POSTURES TERTIAIRE

- Les bonnes postures pour se préserver
- Réaliser des manutentions en sécurité
- S'échauffer et soulager ses muscles/articulations



## 9 MANIPULATION EXTINCTEUR

- Choisir le bon extincteur
- Manipuler les différents extincteurs



## 10 EVACUATION INCENDIE

- Les règles d'évacuation de bâtiment
- Où se rendre après avoir évacué ?
- Quand retourner dans le bâtiment ?

## 11 ALERTER LES SECOURS

- Quand alerter les secours ?
- Message d'alerte efficace ?
- Préparer l'arrivée des secours



## 12 PORTER UN SECOURS

- Que faire si je suis témoin d'un malaise ?
- La mise en PLS oui, non ?
- Expliquer la situation aux secours professionnels à leur arrivée



## 13 DEFIBRILLATEUR

- Utilisation par un novice ?
- Les règles à respecter
- Expliquer la situation aux secours professionnels

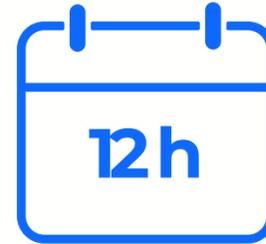


# OUTILS MANAGER - Gestion des ruptures

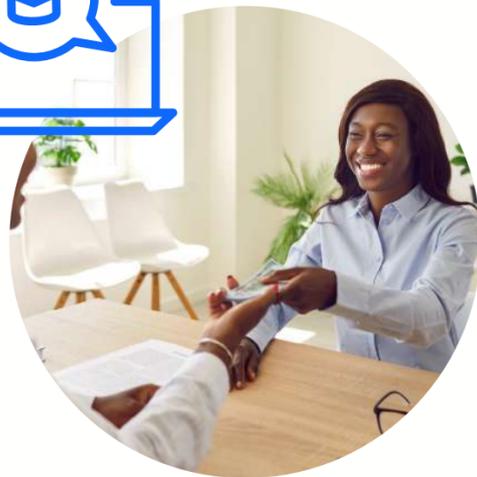


## BILAN de COMPETENCES

- Remotiver un collaborateur
- Accompagner l'évolution du collaborateur sur son poste



1. Analyse des attentes du salarié
2. Découverte des savoir-faire et savoir-être
3. Application au projet professionnel envisagé



## AMENAGEMENT DE POSTE

- Aptitudes et inaptitudes
- Gestion temps partiel
- Aménagement organisation



1. Méthode pour adapter le poste (contenu, durée ...)
2. Approche négociée

# Notre accompagnement



## Au dernier moment, si besoin

- Places disponibles, même dans la semaine en cours
- Inscription par internet en dehors des horaires d'ouverture
- Devis et/ou validation de l'inscription dans la demi-journée



## Conseils

- Temps de formation selon l'expérience
- Optimisation plan de formation
- Explications sur la réglementation des formations



## Plannification flexible gratuite

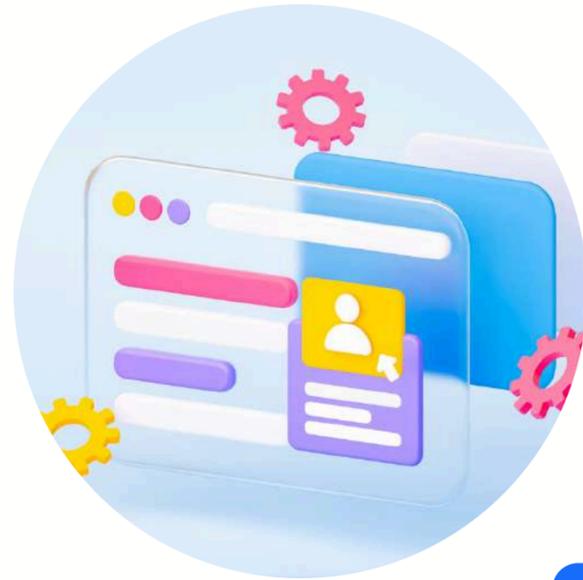
- Changement des stagiaires
- Reprogrammation - annulation



## Prestation d'organisation

- Prise en charge OPCO
- Gestion plan de formation

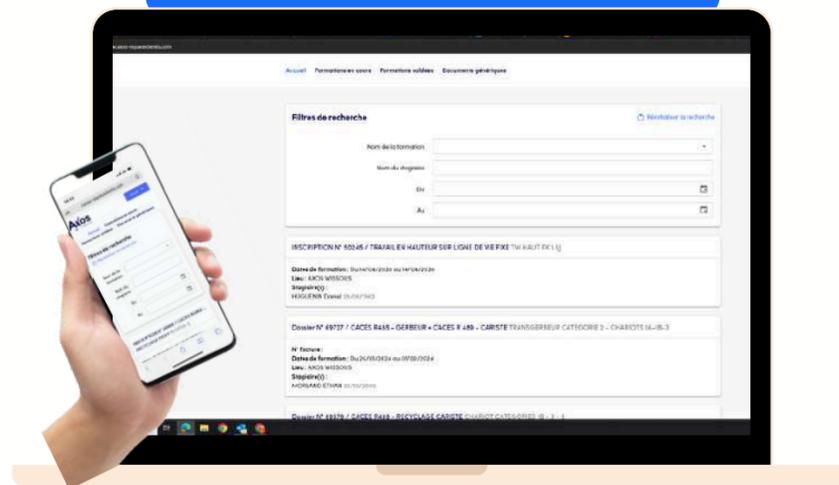
# Notre suivi de vos demandes



## Réception rapide

- Attestation provisoire de réussite sur demande, dès le lendemain
- Les documents définitifs stagiaires par mail sous 10 jours
- Duplicata gratuit sur demande

## ESPACE CLIENT



## Accès à l'ensemble des documents utiles

- Projet : devis - programme
- Inscription : convocation - plan d'accès - convention
- Fin de formation : documents stagiaires - facture ...



## Formations à échéance

- Alerte mail, tous les trimestres

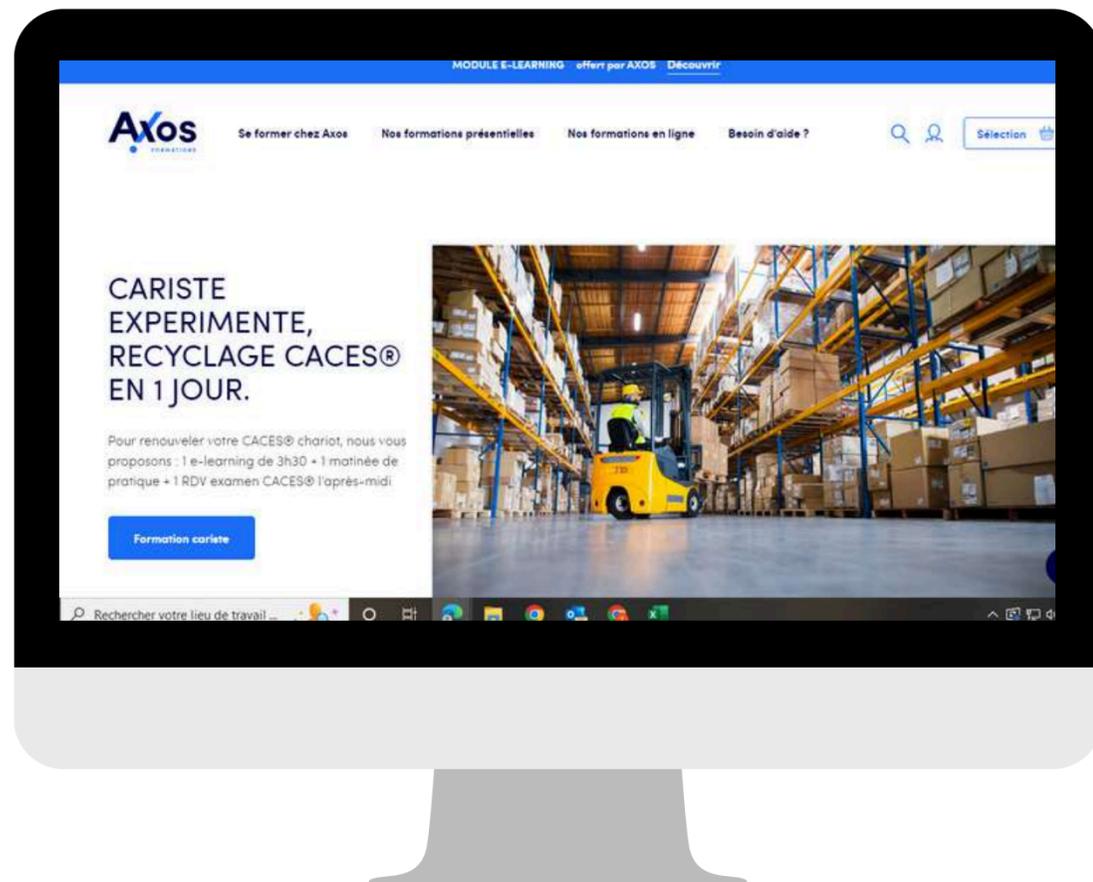
# DEVIS - INSCRIPTIONS

http://



24/24 - 7J/7

WWW.AXOS-FORMATIONS.COM



réseaux sociaux  
@axosformations

**Vos assistantes formation  
Carole et Nicole**

*carole.lorain@axos-formations.com*  
*commercial@axos-formations.com*

01.69.20.90.88 - 06.75.69.60.66

Horaires

du lundi au jeudi de 8h30 à 17h00,  
le vendredi de 8h30 à 16h00

**AXOS**  
FORMATIONS