

PROGRAMME CHARIOTS 3



Certification

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité
– CACES® - recommandation 489
3 : chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux

CODE FICHE RS6869
Certificateur INRS – active 31/10/2029



Durée

3 jours soit 21h



Lieux de formation

Aulnay - Wissous



Public

- Personne sans expérience de conduite
- Cariste voulant passer son CACES®



Prérequis

- Compréhension de la langue française
- Avoir plus de 18 ans



Condition d'accès

« Travailleurs handicapés », nous consulter

/ Compétences visées

- Connaître la réglementation liée à l'utilisation de la machine
- Savoir vérifier l'état de la machine pour l'utiliser sans danger
- Savoir prévenir les dangers potentiels de l'environnement
- Connaître et appliquer les règles d'utilisation et de conduite en sécurité

/ Contenu

Théorie

- Les acteurs de la prévention
- Les différentes catégories chariots
- Les technologies et énergies chariot
- Plaque de charge et stabilité des chariots à conducteur porté ou accompagnant
- Risques liés à l'exploitation des chariots à conducteur porté ou accompagnant
- Panneaux et pictogrammes

Pratique

- Prise de poste et mise en service
- Circulation à vide et en charge
- Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule depuis le sol
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge atypique (longue / avec liquide / déformable)
- Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palletier (du sol jusqu'à 3,30 m)
- Fin de poste et maintenance

Evaluation

Examen théorique : QCM de 100 questions

Examen pratique : Exercices conformes à la recommandation en vigueur

CACES® - CHARIOT 3

CHARIOT

/ Moyens pédagogiques

- Echanges avec les formateurs
- Chariot de la catégorie
- Charges palettisées avec poids réels, fictifs
- Aire d'évolution 200 à 400 m² min
- Charges empilables spécifiques
- Palettier 3 travées / 3 ou 4 niveaux (0 à 3,30 m ou 0 à 6 m min)
- Pentes ou dévers
- Remorque

/ Le + Axos Formations

- Un e-learning préparatoire, non obligatoire, disponible en continu
- Test à l'oral
- Une pédagogie par des professionnels du métier

/ Livret stagiaire



CACES® - CHARIOT 3