

**Théorie - Pratique - Examen - 7h00**

**Attestation de formation - Avis après formation  
Titre d'habilitation à faire valider par l'employeur**

## **CARACTERISTIQUES**

### **PERSONNES CONCERNEES - PRE-REQUIS**

- Personnes devant travailler dans un environnement électrique fini
- Avoir plus de 18 ans
- Maîtrise de la lecture et de l'écriture
- Accessible aux « travailleurs handicapés », sur la base d'un bilan à l'entrée en stage

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Maîtriser les règles de sécurité électrique
- Réarmer un disjoncteur en sécurité

### **COMPETENCES VISEES**

- Pouvoir réaliser des manœuvres d'exploitation, de consignation et d'urgence.
- Savoir brancher, débrancher, régler, mettre en marche, arrêter un équipement
- Savoir réarmer un relais de protection
- Respecter les consignes de sécurité (demande de consignation ...)

### **LIEUX DE FORMATION**

- Dans nos centres (Aulnay - Wissous - Paris)

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Echange avec les formateurs
- EPI
- Planches pédagogiques techniques
- Planches jeux de rôle
- E-learning - QR code de révision

## **CONTENU**

### **THEORIE**

- Définitions des environnements et des terminologies liés à l'électricité
- Les notions de base
- Les différents domaines de tensions
- Les différentes habilitations électriques et les responsabilités
- Les risques électriques
- Les accidents d'origine électrique et leurs conséquences

### **PRATIQUE**

- Les distances à respecter en fonction des ouvrages électriques
- Reconnaître les panneaux et les grillages avertisseurs
- Les principes d'une consignation ?
- Les protections individuelles
- Les outils à utiliser
- Les pictogrammes

### **EXAMEN**

- Test QCM
- Questions fondamentales
- Exercices d'évaluation de l'aptitude à travailler en sécurité