

**Théorie - Mise en situation - Evaluation  
2 jours soit 14h**

**Attestation de formation**

## CARACTERISTIQUES

### PERSONNES CONCERNEES - PREREQUIS

- Tout manager de proximité en charge d'une équipe
- Equipe en mode projet ou mode agile
- Pas de prérequis

### COMPETENCES VISEES

- Savoir tisser rapidement des liens et créer une identité d'équipe
- Savoir créer une ambiance de travail positive
- Pouvoir améliorer et fluidifier les échanges
- Pouvoir accélérer la dynamique d'équipe

### LIEUX DE FORMATION

- Centres de formation AXOS (Aulnay, Paris, Wissous)
- Site Client

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Exercices de placement de la voix et de respiration
- Mises en situation
- Jeux de rôle - improvisation
- Analyse de situations

## CONTENU PRESENTIEL

### Fondamentaux de la prise de parole en public

- Les règles de communication
- La posture de communication professionnelle
- Echauffement, technique vocale
- Communication interpersonnelle, écoute active et agilité mentale

### Individus et groupes quelles complémentarités ?

- Partager et mettre en cohérence des objectifs individuels
- Libérer l'expression de chacun « parler vrai » sans créer de tension

### Communiquer dans une équipe

- Utiliser la cohérence des objectifs individuels pour optimiser la performance collective
- Valeurs, vision et identité d'un groupe

### Dynamique et cohésion de groupe

- Identification des freins et des leviers
- Stimuler la créativité de groupe
- Générer de nouvelles idées
- Piloter des projets

### Déployer ses nouvelles compétences

- Retours d'expérience sur les nouvelles compétences acquises lors de la formation
- Réalisation d'un plan d'action

## EVALUATION

- Evaluation continue lors de la formation
- QCM d'évaluation